

03

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Института переподготовки и повышения
квалификации специалистов
Д.С. Ткач
«27» 2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы профессиональной переподготовки
«Кризисная психология»**

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности – оказание психологической помощи в кризисных и экстремальных ситуациях, при психологических травмах.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование.
Срок обучения: 504 часа

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, практики (стажировки)	Всего часов учебной нагрузки (трудоемкость)	Контактные часы	в том числе					Самостоятельная работа	Формы промежу- тного и итогового контроля
				Лекции	Практические занятия	Консультации	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Модуль 1. «Основы психологии кризисных и экстремальных состояний»	120	64	34	28	1	1		56	
1.1	Кризисные жизненные ситуации. Индивидуальные жизненные кризисы.	28	16	8	8				12	зачет
1.2	Психологическая травма: понятие, механизмы возникновения, классификация, подходы и принципы в работе психолога.	36	20	10	8	1	1		16	экзамен
1.3	Диагностика кризисных состояний.	32	16	8	8				16	зачет
1.4	Методы кризисной психотерапии.	24	12	8	4				12	зачет

2.	Модуль 2. «Психология кризисных и экстремальных состояний с позиции основных психологических направлений»	242	126	60	60	3	3		116	
2.1	Психологическое сопровождение в экстремальных и кризисных ситуациях.	32	16	8	8				16	зачет
2.2	Технологии оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях.	32	16	8	8				16	зачет
2.3	Методы диагностики и профилактики суицидального риска.	58	30	16	12	1	1		28	экзамен
2.4	Детские травмы (насилие, инцест, депривация). Оказание психологической помощи детям в условиях кризисного состояния.	46	26	12	12	1	1		20	экзамен
2.5	Психологическое сопровождение в ситуации утраты. Особенности психологической помощи на разных стадиях протекания горя.	42	22	8	12	1	1		20	экзамен
2.6	Методы арт-терапии в работе с кризисными состояниями.	32	16	8	8				16	зачет
3.	Модуль 3. «Технологии и методы оказания экстренной помощи в экстремальных ситуациях»	138	70	32	36	1	1		68	
3.1	Технологии и методы оказания психологической помощи детям в период семейных кризисов, ситуациях насилия, утраты.	34	18	8	8	1	1		16	экзамен
3.2	Психологическая поддержка в период семейных кризисов: супружеская измена, развод, конфликты.	40	20	8	12				20	зачет
3.3	Травматический стресс. Деадаптивные психологические состояния.	32	16	8	8				16	зачет
3.4	Методы и технологии стабилизации эмоциональных состояний.	32	16	8	8				16	зачет
4.	Итоговая аттестация	2	2					2		междисциплинарный экзамен
ВСЕГО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		504	262	126	124	5	5	2	240	

И.о. руководителя Центра ДПО
филиала ФГБОУ ВО КубГУ
в г. Славянске-на-Кубани

Руководитель программы



Н.Д. Руденко

Л.Г. Юрченко